DAG SPIN!

MOOIE TRUI!
DANKJE!

MERCI POSTBODE!

كيف حالك؟

VOOR DE JUF!

JE MOET NIET BANG ZIJN, HOOR.

HALLO!
ПРИВІТ!

VOOR JOU!

WIL JE BIJ ONS KOMEN ZITTEN?

SMAK.

SORRY...

SNELLER!

PLEISTER?

HOE GAAT HET?

KULSHI BIKHIR!

STUDIO GLOBO



Geef iemand een bloem.



Wees lief voor dieren.



Geef complimentjes.



Bedank iemand voor het werk dat die doet.



Hou de deur open voor iemand.



Leer een taal die je nog niet kent.



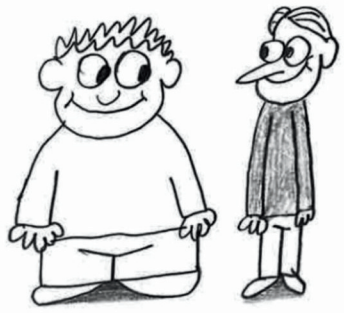
Schrijf een lief briefje.



Help in de keuken!



Raap iets op voor iemand.



Laat iedereen mooi zijn zoals die is.



Stel iemand gerust.



Begroet de mensen vriendelijk.



Geef iemand een stuk speelgoed van jou cadeau.



Geef elkaar een dikke knuffel.



Geniet van het gefluit van de vogeltjes.



Nodig iemand uit.





Wees lief voor de natuur!



Zeg dat het je spijt.



Sorteer je afval.



Maak samen plezier!



Ruil eens een kledingstuk.



Glimlach!



Verzorg iemand die zich pijn deed.



Bestudeer de natuur.



Gooi je afval in de vuilnisbak.



Deel iets lekkers!



Geniet ervan om samen te zijn.



Knuffel een boom!



Wees een lichtpuntje!



Sla een praatje met iemand.



Maak iemand blij met een tekening!

STUDIO GLOBO

EEN BLAD VOL RAK-SPIRATIE

- Raap afval op en gooi het in de vuilnisbak!
- Knuffel erop los! Knuffel mensen! Knuffel bomen! Knuffel jezelf!
- Lach naar iemand!
- Help iemand! Zomaar!
- Schrijf een lief briefje voor iemand!
- Houd de deur voor iemand open.
- Help iemand de straat over te steken.
- Een complimentje geven aan iemand
- Zeg ‘hallo’ als je iemand tegenkomt.
- Deel een koekje met iemand.
- Laat een spin die je binnen vindt buiten verder leven.
- Troost iemand die verdrietig is
- Zie je iemand alleen zitten op de speelplaats? Vraag of die wil meespelen! Let erop dat iedereen mee kan doen als je een spelletje speelt!
- Vraag aan iemand ‘Hoe gaat het?’
- Luister naar iemand (bijvoorbeeld als die verdrietig is.)
- Stel iemand gerust die bang is.
- Help als iemand een probleem heeft
- Zorg voor iemand die ziek is of pijn heeft.
- Help iemands tas te dragen.
- Raap iets op voor iemand.
- Laat iemand voorgaan in een rij als je ergens aanschuift.
- Wees aardig voor dieren
- Gebruik je talent om iemand blij te maken. Kun jij bijvoorbeeld goed tekenen, maak dan een tekening voor iemand!
- Als er iemand nieuw in je straat komt wonen, of als er een nieuw kindje in de klas of op school is, wees dan een echte vriend en help hen zich thuis voelen
- Is er iemand in de klas die een andere taal spreekt? Dan kan jij misschien nieuwe woorden leren. Of leer zelf wat nieuwe woorden van die persoon, hoe kan je hallo zeggen in een andere taal?
- Deel speelgoed met elkaar!
- Heb je speelgoed thuis waarmee je niet meer speelt? Geef het aan iemand als cadeautje! Je kunt het ook altijd naar de kringwinkel brengen, zo kan je iemand anders blij maken met je speelgoed of spullen.
- Nodig iemand uit om met jou te spelen.
- Wees nieuwsgierig naar iemand die je niet kent, leer de ander kennen. Zeker als je denkt dat de ander verschilt van jou. Hoe kan je dat doen? Zeg ‘hallo’, doe eens een babbeltje, vraag om eens iets samen te doen, stel een vraag zoals ‘waar speel je graag mee?’, ‘waar hou je van?’...
- Help je ouders in de keuken, in de tuin, de auto uit te laden ...
- Lees een verhaal aan iemand voor.
- Ken je een leuke dans? Leer het anderen.
- Brand een kaarsje voor iemand.
- Doe een gebedje voor iemand.
- Hang een leuke boodschap aan de brievenbus voor de postbode.
- Maak iets lekkers voor je buren. Of maak met de klas samen iets lekkers en verras de buren in de straat van de school.
- Maak iets voor alle juffen/meesters op school. Een tekening, een knutselwerk ...
- Ga samen met de klas eens naar een woonzorgcentrum en doe iets samen met de bewoners.
- Verzamel samen geld voor Broederlijk Delen.
- Maak papieren bloemen voor iemand die jarig is of als je iemand wil bedanken.
- Plant iets in de tuin en zorg goed voor het plantje, de boom, de bloemen ...
- Zorg ervoor dat de dieren in je tuin welkom zijn. Maak een insectenhuisje, een vogelhuisje... Hang eten voor de vogels in je tuin. Plaats een voederplank in de tuin.
- Doe altijd het licht uit als je de ruimte verlaat.
- Heb je kledij die je niet meer draagt? Geef ze weg aan iemand die je kent of aan de kringwinkel.
- Heb je boeken die je niet meer leest? Geef ze aan de klas zodat je klasgenootjes van dit boek kunnen genieten.
- Verzorg samen een plantje in de klas.
- Zeg sorry als je iets verkeerd deed.
- Maak een vriendschapsbandje voor iemand.
- Sorteer afval.
- En ook... wees heel lief voor jezelf! 😊

STUDIO GLOBO